



Université de
Bordeaux

Recherche Projet

Thèse

Lucas MATHIEU – Titulaire d'un Master STAPS EOPS AHPS

Janvier 2026

Sommaire

- 01 Contexte / Problématiques
- 02 Ma thèse
- 03 Formation
- 04 Expérience Etrangère
- 05 Expériences Françaises
- 06 Interêts Employeur
- 07 Avantage CIFRE
- 08 Contacts

Contexte

Overview

- Blessures musculo-squelettiques = cause majeure arrêt sportif
- Analyse Biomécanique = outil pour mieux comprendre ces blessures



Problématiques

1

Question de l'utilisation des données récoltées et de leur application

2

Question sur les méthodes utilisées comme évaluation, transférabilité labo / terrain ?

3

Question de l'intégration des données dans des protocoles de prévention / post-trauma

Ma thèse

Biomécanique et analyse du mouvement appliquées à la rééducation des blessures



Contexte

- Blessures sportives = musculaires, articulaires, ligamentaires
- Biomécanique / Analyse du Mouvement = outils pour mieux les éviter



Objectifs de la thèse

- Développer des protocoles + analyse afin d'optimiser le suivi pré / durant / post blessure
- Identifier des facteurs déterminants



Méthodologie

- Outils biomécanique (Motion capture, capteurs inertiels)
- Etude des sportifs à toutes phases
- Analyses statistiques pour ressortir des indicateurs fiables



Résultats attendus

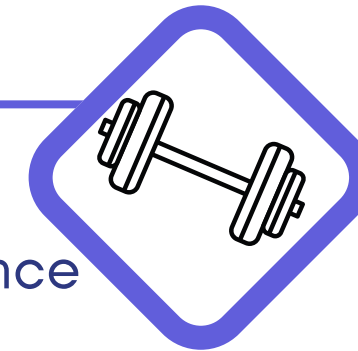
- + de précision dans le suivi des joueurs
- Transfert des données biomécaniques labo vers terrain

Formation

2024 - 2025

Master 2 EOPS AHPS

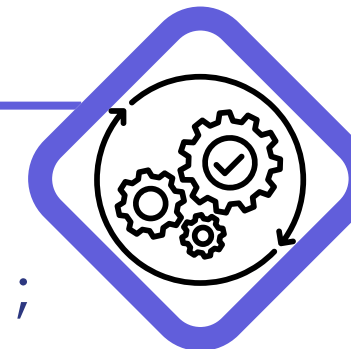
Lenoir-Rhyne University - Exercise Science



2023 - 2024

Master 1 EOPS AHPS

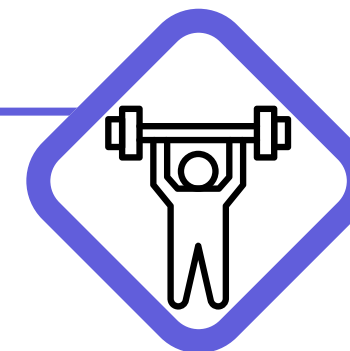
Entrainement et Optimisation de la Performance ;
option Accompagnement à la Haute Performance



2021 - 2023

Licence STAPS

Option Entrainement Sportif



Expérience étrangère

Master 2 EOPS AHPS à Lenoir-Rhyne Univeristy

Parcours Exercise Science

Stage :

- **Préparation Physique** = Football américain / Lacrosse / Baseball / Track (Mise en place, animation, correction, individualisation)
- **Athletic Room** (Physio/Kiné) = Outil de récupération



Joueur de Basketball , NCAA division 2

- 2024-25 SAC Tournament Champion
- 2024-25 NCAA Regional Champion

Bilingue

Adaptabilité

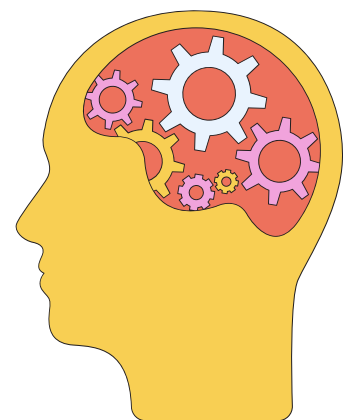
Ouverture au monde

Autonomie



Expériences Françaises

↳ Master 1 EOPS AHPS E(ye) Motion



- Mise en place d'un protocole
- Passation d'une étude évaluant les préférences attentionnelles
- Analyse des résultats, spécifiquement sur l'oeil directeur



↳ Licence 2 / 3 - SMRC Préparation Physique



- Encadrement du travail physique d'équipe (plan de montée en performance, préparation des entraînements, conduite des entraînements)
- Réathlétisation de sportifs
- Préparation spécifique pour le Rugby à 7



Intérêts Employeur

Compétitivité



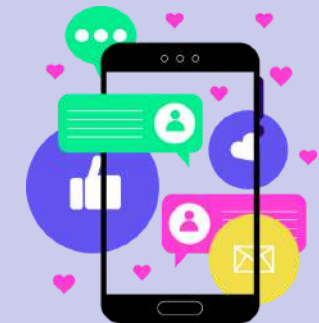
Valorisation R&D



Application Scientifique



Communication sur les réseaux



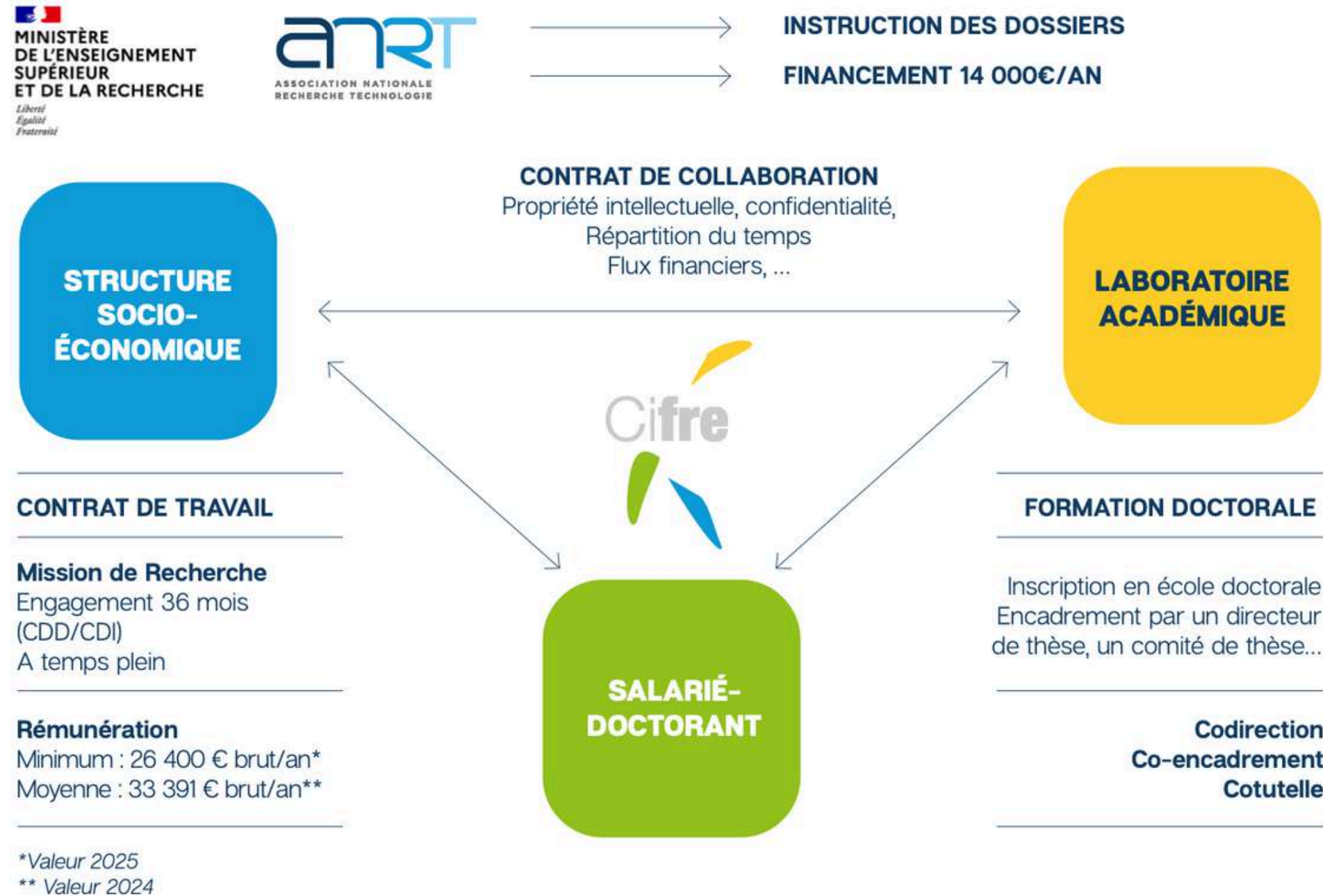
Expertise



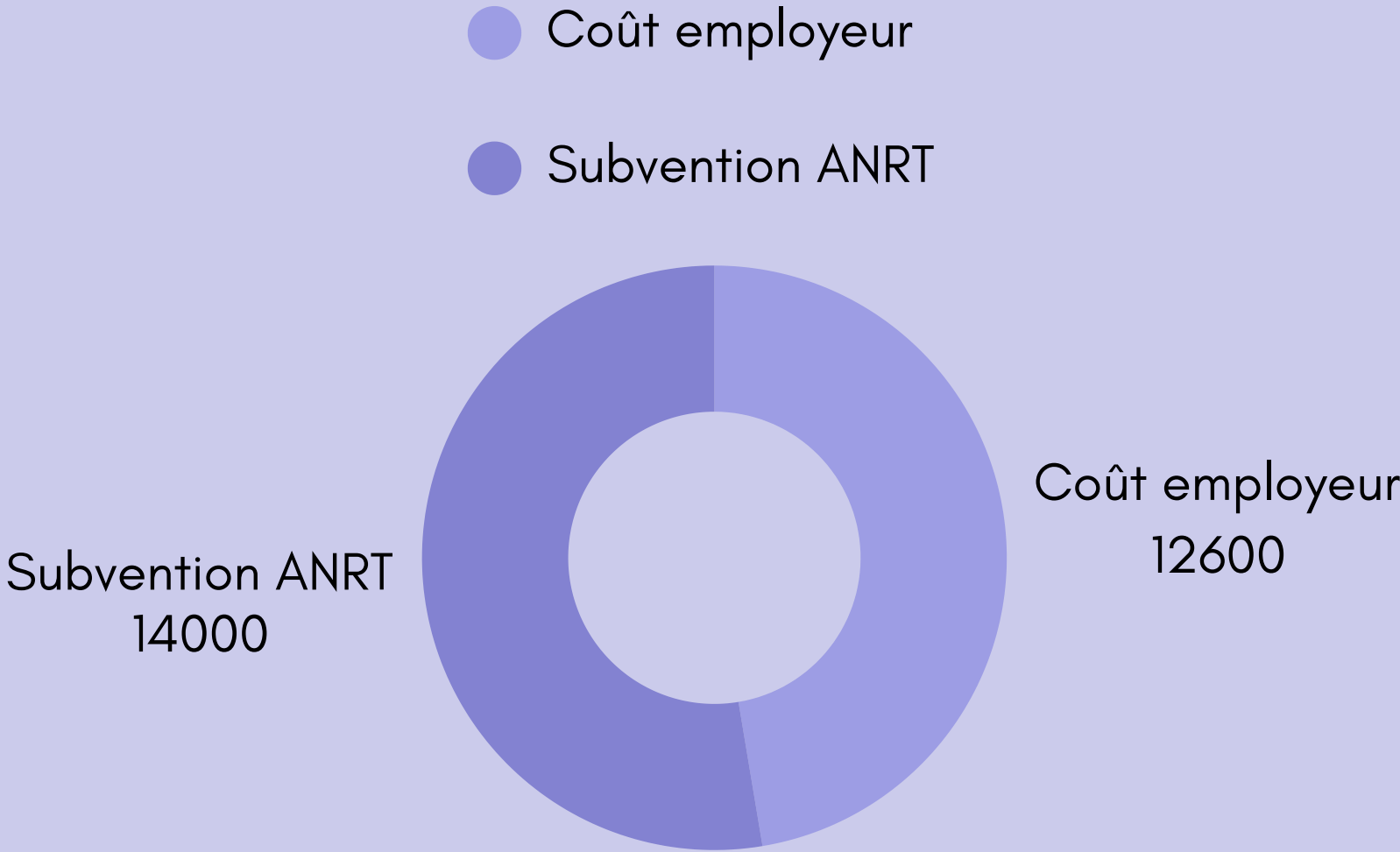
innovation / Partenariats



Avantage CIFRE



Salaire Doctorant (par an)



Contacts

✉ Email : lucas.mathieu33@gmail.com

☎ Téléphone : +33 6 86 62 80 63

🔗 LinkedIn : [Lucas MATHIEU](#)

🌐 Instagram : [lucaillasse](#)



université
de BORDEAUX